

Letná škola mechatroniky

Studenti Gymnázia I.Bellu v Handlovej Michal Sivek, Samuel Paulíny, Kristína Gogová, Michal Hubinák, Marián Chrenovský, Martin Čaplárik, Ján Gregor sa pod vedením Mgr. Zuzany Černákové v dňoch 18.-20. septembra zúčastnili Letnej školy mechatroniky na Fakulte mechatroniky Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne.

Jej cieľom bolo prezentovať dostupné informácie o súčasnom stave rozvoja pomerne mladého vedného odboru mechatroniky.

Mechatronika je interdisciplinárny odbor, ktorý spája poznatky z mechaniky, elektrotechniky a informatiky a naviac ich dopĺňa poznatkami, ktoré nie je možné získať samostatne v jednotlivých odboroch.

Prednášky boli vedené zaujímavou populárnu formou, významnými odborníkmi na aktuálne témy vo vede a výskume v mechatronike a boli doplnené o praktické cvičenia na vybrané témy. Tieto boli doplnené aj o prezentácie vedecko výskumných aktivít na fakulte spojené s prehliadkou odborných laboratórií.

Reč bola aj o nanotechnológiach a to hlavne v opodstatnení využitia malých mechatronických zariadení, ktoré dosahujú obdivuhodne malé rozmery niekoľko nanometrov.



Pre príblženie - jedno z väčších mechatronických zariadení je napríklad auto - v dnešnej dobe je preplnené elektronickými zariadeniami, ktoré sú riadené softvérom a samozrejme nemôžu chýbať mechanické zložky.

Príkladom pre nano rozmery týchto mechatronických zariadení môže byť aj senzor a jeho rôzne druhy, ktoré sa používajú v mnohých bezpečnostných a priemyselných systémoch.

Návšteva tejto vysokej školy nebola zbytočná. Študenti sa dozvedeli o viacnásobnom využití mechatroniky, spoznali spôsob výučby na vysokej škole a význam mechatroniky pre ľudí (radary, senzory, čipy, počítače).

Absolvovaním LŠM získali študenti certifikát udeľený dekanom fakulty mechatroniky.

Michal Hubinák, študent oktavy

Od októbra AQUAEROBIK a INFRASAUNA na PLAVÁRNI !

Plaváreň mesta Handlová od 1. októbra 2007 okrem súčasných služieb (plavecký bazén, detský bazén, fínska sauna, parná sauna, masáže a solárium) ponúka nové služby :

- AQUAEROBIK
- INFRASAUNA - vodorovnú, ležiacu

Aqua aerobik

- Je aeróbne cvičenie vo vode, pričom je zamerané na zvýšenie fyzickej kondície, redukciu hmotnosti a vytvarovanie tela,
- Odpór vody zvyšuje intenzitu cvičenia a súčasne masíruje svalstvo,
- Vodné prostredie má priaživné účinky na chrsticu a pohybovú sústavu,
- Je to cvičenie bez akýchkoľvek otriasov, a tým najúčinnejšie chráni Vaše klíby aj kardiovaskulárny systém,
- Cvičenie môžu absolvovať aj neplavci,
- Cvičenie je obzvlášť vhodné pre osoby s rôznymi zdravotnými problémami (pohybového aparátu, po operáciách, po úrazoch, nadváhou)

Hodiny sú zložené z jednoduchých cvikov, môžu ich navštěvovať začiatočníci, ako aj pokročilí. Program hodiny je zostavený pre všetky vekové kategórie, súčasne tak môžu hodinu absolvovať i menej fyzicky a pohybovo zdatní jedinci. V priebehu roka je možné kedykoľvek sa zapojiť.

Čo potrebujete k cvičeniu?

- pohodlné plavky, uterák, šlapky

Začiatok cvičenia - október 2007

v utorok a štvrtok o 18:30 - 19:15 hod
cena - 45,- Sk (uvádzacia cena)



Infrasauna - vodorovná

Okrem fínskej a parnej sauny ponúkame VODOROVNÚ INFRA-SAUNU. Hlavným cieľom infrasauny je zvýšenie teploty tela a podpora činnosti vylučovacích žliaz. Teplý stimuluje aj krvný obeh. Lúčce prenikajú do hĺbky 2,5 - 4 cm, čím uvoľňujú svaly a zmierňujú bolest.

Blahodarné účinky infrasauny:

- Detoxikácia. Hostia zbavení toxínov sa cítia ľahší, energickejší a silnejší.
- Úbytok na váhe. Bez cvičenia a diéty podporuje látkovú výmenu.
- Starostlivosť o pokožku. Čistí pory, viditeľne ju omladí.
- Krvný obeh. Oživí krvný obeh a celý

obehový systém.

- Zmiernenie bolesti. Zmierňuje bolest zapríčinenú odreninami, natiahnutím svalstva a bolesti klíbov.
- Uvoľnenie napäťia a stresu

Otváracie hodiny (v dni ako aj fínska sauna a masáže):

Utorok, streda, piatok:

14:00 - 19:00 hod.

Sobota a nedele:

10:00 - 18:00 hod.

Vstupné: 80 Sk

Informácie, objednávky:

V pokladni plavárne, tel.č. 046/5475464

Mobil: 0918911401

N. Mrviš, zastupujúci vedúci